

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	246
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		62,10	16,75	18,37	75,83	542

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
Вторые блюда						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
Гарниры						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

